

Saisons 2020/2021 Vorbereitung Erste Mannschaft GW-Barkenberg

| Tag | Datum | Programm | | Tag | Datum | Programm |
|--------------------------|-------------------|--|--|----------------|-------------------|---|
| Dienstag | 14.07.2020 | erstes Training | | Sonntag | 23.08.2020 | Spiel gegen SC Marbeck 15:00 Uhr |
| Donnerstag | 16.07.2020 | Training | | Dienstag | 25.08.2020 | Training |
| Freitag | 17.07.2020 | Training | | Donnerstag | 27.08.2020 | Training |
| Sonntag 12:00 Uhr | 19.07.2020 | Offizieller Trainingsauftakt + Presse, Bilder | | Freitag | 28.08.2020 | Training |
| Dienstag | 21.07.2020 | Training | | Sonntag | 30.08.2020 | Spiel in Etus Haltern 15:00 Uhr |
| Donnerstag | 23.07.2020 | Training | | Dienstag | 01.09.2020 | Training |
| Freitag | 24.07.2020 | Training | | Donnerstag | 03.09.2020 | Training |
| Sonntag | 26.07.2020 | Spiel gegen Eintracht Erle 15:00 Uhr | | Freitag | 04.09.2020 | Training |
| Dienstag | 28.07.2020 | Training | | Sonntag | 06.09.2020 | Spiel noch offen evt. Pokal ? |
| Donnerstag | 30.07.2020 | Training | | Dienstag | 08.09.2020 | Training |
| Freitag | 31.07.2020 | Training | | Donnerstag | 10.09.2020 | Training |
| Sonntag | 02.08.2020 | Spiel in Rhade 15:00 Uhr | | Freitag | 11.09.2020 | Training |
| Dienstag | 04.08.2020 | Training | | Sonntag | 13.09.2020 | mögliches ersters M-Spiel |
| Donnerstag | 06.08.2020 | Training | | Dienstag | 15.09.2020 | Training |
| Freitag | 07.08.2020 | Spiel gegen BVH Dorsten 3 19:00 Uhr | | Donnerstag | 17.09.2020 | Training |
| Sonntag | 09.08.2020 | Spiel gegen SC Herten 15:00 Uhr | | Freitag | 18.09.2020 | Training |
| Dienstag | 11.08.2020 | Training | | Sonntag | 20.09.2020 | Spiel |
| Donnerstag | 13.08.2020 | Training | | Dienstag | 22.09.2020 | Training |
| Freitag | 14.08.2020 | Training | | Donnerstag | 24.09.2020 | Training |
| Samstag | 15.08.2020 | SG- Wattenscheid 09 vorbe. 15:30 Uhr | | Freitag | 25.09.2020 | Training |
| Sonntag | 16.08.2020 | Spiel in FC Leusberg 15:00 Uhr | | Sonntag | 27.09.2020 | Spiel |
| Dienstag | 18.08.2020 | Training | | Dienstag | 29.09.2020 | Training |
| Donnerstag | 20.08.2020 | Training | | Donnerstag | 01.10.2020 | Training |
| Freitag | 21.08.2020 | Spiel gegen Sportf. Stuckenbusch 2 19:15 Uhr | | Freitag | 02.10.2020 | Training |

Abmeldung vom Training bitte mindestens 2H vor Trainingsbeginn per WhatsApp beim Trainer FH
 Trainingsbeginn 19:00 Uhr ; bedeutet um 19:00 Uhr umgezogen auf dem Platz sein !
 vor Trainingsbeginn selbständig individuell leicht warm machen, anschließend Ecke mit max. 6:2
 zu allen Trainingseinheiten in der Vorbereitung auch Laufschuhe dabei haben
 gemeinsames Abbauen der Tore, Trainingsmaterial etc. !!
 anschließend 3/4 Minuten leichtes auslaufen